

Алтернативно лечение за всеки

Основни теми

- Методи за справяне с:
 - често главоболие
 - храносмилателни смущения
 - кожни проблеми
 - постоянна хрема
 - прилошаване при пътуване
- Стратегия за живот без стрес
- Да кажем сбогом на пушенето
- Най-сетне добър сън
- Моята кухня е моята аптека
- Мобилни приложения, с които да следим здравето и добрата си форма



Факти:

- Тираж: 10 000 бр.
- Брой страници: 84 + 4, пълноцветни
- Формат: 175/254 мм, обрязан
- Корична цена: 3,99 лв.
- Краен срок за заявка: 20.11.2017г.
- На пазара: 14.12.2017г.